

Vom Schliersee zum Tegernsee

## 21. Bergwanderung für Arbeits- und Erwerbssuchende



15. Juni 2008

### *Warum Arbeits- und Erwerbssuchende gemeinsam Bergwandern?*

*Bei der Bergwanderung wieder in Bewegung sein, raus aus einer unverschuldeten Starre.*

*Sich spüren, seine eigene Stärke und den Körper spüren.*

*In der Gemeinschaft dem Einzelschicksal entkommen und sich austauschen, wie geht es anderen mit einer ähnlichen Situation. Die Kraft der Gruppe spüren. Mit einer geführten Meditation unterwegs zur Mitte finden.*

*Für Leute, die nur einfach mitwandern wollen, um mal rauszukommen, ist der Tag genauso richtig wie für Betroffene (nicht nur aus eigener Arbeitslosen-Erfahrung) und Nicht-Betroffene.*

***Bitte an Interessierte weiterleiten !!***

Bergwandern für Arbeitssuchende  
[www.move2work.de](http://www.move2work.de)  
oder bei  
[www.nea-ev.de](http://www.nea-ev.de)

### *Das Programm:*

*Mit der Bahn fahren wir gemeinsam von München nach Schliersee. Von dort geht es in einem 2,5 stündigem Anstieg auf die Baumgartenschneid. Beim Aufstieg werden wir unterwegs auf einer kraftvollen Lichtung gemeinsam unter Anleitung meditieren (keine Vorkenntnisse erforderlich). Der Abstieg führt uns über den Riederstein nach Tegernsee (2Std.). Von dort zurück nach München.*

### *Was müssen Sie mitbringen?*

- psychische und physische Gesundheit und Kondition*
- Brotzeit und min. einen Liter Getränk (Tee etc.)*
- feste Wanderschuhe, warme Kleidung*

### **Termin:**

**Sonntag, 15. Juni 08**

**Bei jedem Wetter !!**

**Treffpunkt 9:20 Uhr  
Hauptbahnhof München  
vor Gleis 34**

**Ohne Anmeldung, offen für alle**

**Organisator: Robert Philipp**

**Tel. / Fax : 08142 / 284 6667**

**e-mail: [info@move2work.de](mailto:info@move2work.de),  
Webseite: [www.move2work.de](http://www.move2work.de)**

**Unkostenbeitrag: ca.5 Euro für Fahrtkosten**