

Die Unterkunft

In Voralpenland, auf der Bahnstrecke nach Kochl, liegt Benediktbeuern. Das ehemalige Benediktinerkloster, 1803 im Zuge der Säkularisation aufgelöst, wurde 1930 von der Ordensgemeinschaft der Salesianer Don Boscos übernommen. Sie widmet sich in besonderer Weise der Bildung und Erziehung junger Menschen. Auf dem weitläufigen Gelände gibt es daher eine Vielzahl von entsprechenden Einrichtungen:

www.kloster-benediktbeuern.de

Wir sind überwiegend im Gästehaus in Einzelzimmern untergebracht.

In Notfall erreichbar unter: 08857/88195 (od. 0175/1966966)

Die BegleiterInnen

Sabine Stingl:

Sabine Maria Stingl

Kunsttherapeutin

im klinischen Bereich,

arbeitet mit Kindern und Erwachsenen.

Yoga hat ihren Weg begleitet

Robert Philipp:

übt selbst Zen und organisiert Bergwanderungen für Arbeit- und Erwerbsuchende

Mike Gallen:

Pastoralreferent für

Arbeitslosenseelsorge



Erzbischöfliches Ordinariat München
Arbeitslosenseelsorge
Kiliansplatz 1; 80339 München
Tel. 089/510 99 373 Fax 089/510 99 374
e-mail: mgallen@ordinariat-muenchen.de
www.arbeitslosenseelsorge.de

RE-THINK IM KLOSTER

*Auszeit - bei Dir
-über Dich hinaus*



Vom 26.- 29. März (Mo.-Do)

Im Kloster Benediktbeuern

Zum "Re-Think im Kloster" in Benediktbeuern 26 – 29. März melde ich mich verbindlich an:
€ 20,- Anzahlung liegt bei.

Name: _____ Tel: _____

Adresse _____

e-mail : _____ Unterschrift: _____

Während dieser Tage wäre mir wichtig, dass _____

Zeit um

- zur Mitte zu finden
- zu den inneren Quellen zu finden
- sich selbst zu spüren und zu hören

Zeit für

Körper, Geist und Seele
Still werden, Kreativität, Wandern,
sich mitteilen, Stille üben, ...

Übungen aus der christlichen Meditation und
aus Yoga, Zen & Qi Gong. Malen und Klang
Elemente

Jede/r ist für die Zeit und den Raum, die er/sie
in der Gemeinschaft verbringen will und den
damit verbundenen Prozess selbst verantwort-
lich.

Vortreffen (nach Möglichkeit)

zum Kennen lernen und um inhaltliche und
praktische Fragen zu klären

am: Mi. 21.3.07

um 15.30 Uhr

im: **Pfarrheim St. Rupert**

Hin- & Rückfahrt

Hinfahrt: Am Montag, den 26.3.07,
Hbf. am BOB Schalter bei den Gleisen 27-36
Treffen 10.10; Abfahrt RB 5417 um 10.32 Rich-
tung Garmisch
(Umstieg in Tutzing)
Ankunft: 11.26 in Benediktbeuern
(Zustieg in Pasing möglich.)

Rückfahrt:

Donnerstag, 29.3.07. um 14.10:
Ankunft in München Hbf. 15.11 Uhr.

Mitzunehmen

Für Übungen: Bequeme Kleidung, warme Sok-
ken und eine Unterlage - z.B. Decke oder Iso-
matte - (evtl. ein Nackenkissen).

Zum Wandern: Festes Schuhwerk und wetterfe-
ste Kleidung (evtl. ein Tagesrucksack)

Kosten

€ 45,- bis € 95,- für Arbeitslose nach Selbstein-
schätzung (Einzelzimmer, Vollpension und
Fahrtkosten ab/bis München). €20,- bei Anmel-
dung. *Tatsächliche Kosten: wären € 175,- / Teilneh-
mer (ohne Referentenhonorare oder Gehälter)*

Info & Anmeldung

Mike Gallen:

Tel. 089/ 510 99 373

mgallen@ordinariat-muenchen.de

oder mit beiliegender Formular

www.arbeitslosenseelsorge.de