

Die Initiative  
„Durch Bewegung raus aus der  
Arbeits- und Erwerbslosigkeit“

# move2work

Wir bewegen uns ,  
Sie ( sich ) auch ? !

## Wir suchen

arbeitslose oder  
derzeit erwerbssuchende

## Läufer und

## Läuferinnen

für den Firmenlauf (6,8km)

am 11. Mai 2006

im Olympiagelände.

Mit Vorbereitungs- und Lauftraining ab 02. April 2006

(Teilnahme kostenlos)

## Mit 20.000 Menschen mit Arbeitsplatz mitlaufen ?

Mit der Teilnahme von bis zu **500 arbeits- und erwerbssuchenden Menschen** beim Firmenlauf in München erreichen wir zwei Dinge: einerseits steigert der Lauf die eigene Fitness und zum anderen können wir in der Masse dazu beitragen, dass das Thema Arbeitslosigkeit in Zukunft anders diskutiert werden könnte. Das **Tabuthema Arbeitslosigkeit** könnte aufgebrochen werden. Die Stigmatisierung (z.B. „Arbeitslose legen sich in die soziale Hängematte“) der einzelnen Betroffenen könnte durch das Auftreten einer „frischen, andersartigen“ Masse widerlegt werden. Dadurch können wir zeigen, daß Arbeitslosigkeit keine selbstverschuldete „Krankheit“ ist und endlich Alternativen zur nicht mehr erreichbaren Vollbeschäftigung vor allem mit den Betroffenen, den wirklichen „Fachleuten“, diskutiert werden.


Damit dieser 6,8 Kilometer lange Lauf rund um das Olympiastadion auch von möglichst vielen Arbeits- und Erwerbslosen absolviert werden kann, bieten wir von **move2work** (der Initiative „Durch Bewegung raus aus der Arbeitslosigkeit,“) ein Trainingsprogramm an, bei dem die Teilnehmer für den Lauf fit gemacht werden. Keine Angst: **Spaß, gute Laune** und das **Miteinander** stehen bei diesem „Fitnessprogramm“ an oberster Stelle. Das detaillierte Programm und die Termine auf der nächsten Seite. Damit sich das Mitmachen nicht nur für die Fitness und das Wohlbefinden lohnt, werden wir bis zum Lauf versuchen, einige interessante Preise unter allen Teilnehmern zur Verlosung aufzutreiben: z.B. Laufpartnerschaften mit Geschäftsführern, kostenlose Laufschuhe,- hosen und -T-Shirts, beitragsfreie Krankenversicherungsmonate bei einer Krankenkasse und vieles mehr.

An der Verlosung können aber leider nur diejenigen teilnehmen, die an mindestens vier Trainingseinheiten (frei wählbar), sowie am Lauf teilnehmen.

Wer interessiert ist, melde sich bis spätestens am **02. April** unter e-Mail : [info@move2work.de](mailto:info@move2work.de) oder per Fax unter 08137 / 939288 an. Die Bergwanderungen und das Lauftraining sind **kostenlos**. Für das Rethink im Kloster besteht leider schon eine Warteliste.

Nachmeldungen können noch bis zum 20.04.2006 entgegengenommen werden. Allerdings müssten Sie dann bei den 4 verbleibenden Trainingseinheiten teilnehmen.

## Der Zeitplan: Trainingsprogramm bis zum 11. Mai:

- 02.04. Bergwanderung Tegernsee – Schliersee , Treffpunkt 9.20h Gleis 34 Hbf München
- 04.04-07.04.06 Wandern und Rethink für Arbeitslose im Kloster Benediktbeuren (Veranstaltung in Zusammenarbeit mit der Arbeitslosenseelsorge und Anmeldung bis 20.03.)
- 12.04. Lauftraining auf der Originalstrecke Beginn: 18.30h vor Olympia Schwimmhalle Treffpunkt beim blauen move Männchen 
- 19.04. Lauftraining auf der Originalstrecke
- 23.04. Bergwanderung Schliersee – Tegernsee
- 26.04. Lauftraining auf der Originalstrecke
- 03.05. Lauftraining auf der Originalstrecke
- 07.05. Bergwanderung Tegernsee – Schliersee
- 09.05. Startplatz- und T-Shirtausgabe bei \*nea-münchen
- 11.05. **Warm up** ab 16.00Uhr vor der Schwimmhalle
- 11.05. **Firmenlauf** Start um 19.30Uhr

**Eine Anmeldung für den Lauf wie auch das Training ist unbedingt erforderlich.**

**Anmeldungsfrist: 02. April. 2006 :**  
**Per E-Mail: [info@move2work.de](mailto:info@move2work.de)**  
**Per Telefon: 08137/ 939288**

Eine **Eintragungsliste** liegt auch an der **Infotheke** in der Agentur für Arbeit , Kapuzinerstrasse 26, Haupteingang aus. Nachmeldungen sind bis 20. April 2006 möglich

**Wichtig:**  
nach Möglichkeit e-mail Adresse angeben und T-Shirt und Schuhgröße eintragen.

Nähere Infos:  
[www.move2work.de](http://www.move2work.de)

wir werden



bisher unterstützt von:  
Partner sind:



VisdP: Robert A. Philipp, Initiative move2work